

青少年體重過重、社交關係與初次性行為之間的關係：  
探討性別與種族之差異

**Adolescent Overweight, Social Relationships and the  
Transition to First Sex: Gender and Racial Variations (2011)**  
*Perspectives on Sexual and Reproductive Health, 43(1): 6-15*

**Yen-hsin Alice Cheng and Nancy S. Landale**

**研究背景與前言**

在美國，過重和肥胖的問題在過去的幾十年裡變得越來越普遍。過重孩童的污名化問題十分常見，他們常常被排擠、被言語攻擊和被霸凌。隨著過重兒童數量上升，對於他們的偏見的問題也日漸嚴重。這個趨勢使得許多研究致力於了解污名如何影響過重者的心理、學業、社經地位和健康等等。不過，我們對於肥胖問題如何影響青少年階段的性經驗所知甚少。

性經驗的發展當中非常關鍵的是初次性行為的時間點。過去的研究證實太早發生性行為和許多負面行為相關，例如少年犯罪、太早懷孕和有較低的教育程度等等。在美國，有大約 80% 的青少年男性和 90% 的青少年女性的初次性經驗發生在交往關係當中，而這些交往關係通常是從男女同儕團體當中發展出來的。由於過重者較常有被同儕排擠的情形，因此相較於一般體重的人，他們可能有較少的機會和異性同儕發展友誼和戀愛關係。一方面，社交孤立的情形可能避免過重的青少年太早發生性行為，但是它也限制了這些過重青少年發展人際關係的能力，而這些人際關係能力正是進入穩定情感關係的重要基石。

本研究探討體重和初次性經驗的關係，提出以下三個問題：首先，體重和初次性行為的關係是什麼？再來，這個關係是如何運作的？最後，這個關係在不同的性別和種族之間是否不同？為了回答以上的問題，本文使用美國的全國青少年健康長期研究（National Longitudinal Study of Adolescent Health）的三波訪問資料進行研究。

## 理論架構與文獻回顧

青少年時期發展的重要任務之一便是建立與同儕之間的成熟人際關係。同儕相處的情境往往是戀愛關係發展的出發點。擁有越多的異性或是不同校的朋友的青少年越容易進入戀愛關係，異性人際網絡對進入戀愛關係有直接的影響，而同性的人際網絡則對戀愛關係有間接的影響。另外，越融入同儕團體之中（尤其是異性的同儕團體）的青少年越容易在交往期間發生初次性關係。過重的青少年常常因為他人對體重的偏見，而被排擠和歧視，實證研究證實針對體重的取笑和霸凌（而非體重本身）是造成肥胖帶來負面影響的主因。不過，目前尚未有研究針對人際社交關係作為體重和性關係發展的中介因素進行研究。

體重過重者可能較不容易進入戀愛關係，不過我們對於這其中的機轉與過程了解卻不多。一般來說，因為過重問題往往帶來同儕之間的排擠和歧視，所以青少年過重的問題會影響其社交關係。而由於過重的青少年的戀愛關係較一般體重者不佳，他們遇到交往對象的機會也就比較少。過去的研究指出青少年初次性行為的時間和初次交往有關。綜上所述，本文假設體重過重和較晚發生性行為有關，且不佳的社交關係是兩者間的中介因素。

## 研究方法

全國青少年健康長期研究從 1994-1995 年開始追蹤 7 年級到 12 年級的學生，調查他們的健康狀態。本文使用第一至第三波的面訪資料，第一波是 1994-1995 年，第二波是 1996 年，第三波是 2001-2002 年（受訪者約 18-25 歲）。

本研究的依變項是「發生初次性行為的年齡」，關鍵的自變項是「體重」，分為過輕、一般、傾向過重和過重四等級。其他自變項包括和社經地位、初次性經驗，以及社交關係相關的一些因素。社經地位的部分有種族、母親教育程度、家庭的結構（如生父母雙親家庭、單親家庭等等）和家庭收入等等。和初次性經驗又關的因素包含適應學校的程度、自信程度、發生性行為的動機、認為發生性行為會帶來的社會結果、家庭氣氛、學業表現、信仰虔誠程度，和訪員評斷受訪者的外貌是否出眾等等。社交關係則包含自認

為受排擠的程度、友誼網絡中的朋友數目、和同性與異性朋友的關係與是否談過戀愛等等。

## 研究發現與討論

**TABLE 2. Odds ratios from discrete-time event history analysis assessing characteristics associated with adolescents' likelihood of having first intercourse between Waves 1 and 3 of Add Health**

Characteristic	Model 1	Model 2	Model 3	Model 4	Model 5
<b>Weight status</b>					
Underweight	0.62***	0.62***	0.63**	0.70**	0.69**
Normal-weight (ref)	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
At risk of overweight	0.93	0.90†	0.93	0.97	0.98
Overweight	0.86*	0.83**	0.86*	0.95	0.96
<b>Socioeconomic</b>					
Age‡	1.15***	1.17***	1.19***	1.19***	1.21***
Male	0.99	1.00	0.77***	1.09*	0.85***
<b>Race</b>					
White (ref)	na	1.00	1.00	1.00	1.00
Black	na	1.18†	1.11	1.36***	1.30***
Hispanic	na	0.88†	0.81**	0.90	0.84*
Other	na	0.65***	0.67***	0.73**	0.74**
<b>Maternal education</b>					
<high school (ref)	na	1.00	1.00	1.00	1.00
High school	na	1.02	1.03	0.97	0.99
Some college	na	0.94	0.98	0.85†	0.89
≥college	na	0.77***	0.86*	0.68***	0.77***
<b>Family structure</b>					
Two biological parents (ref)	na	1.00	1.00	1.00	1.00
Stepfamily	na	1.51***	1.28***	1.43***	1.26***
Single-parent family	na	1.35***	1.12†	1.31***	1.11†
Other	na	1.32*	1.09	1.21	1.04
Family income	na	1.00	1.00	1.00	1.00
<b>Factors related to first sex</b>					
Positive family climate	na	na	0.94***	na	0.94***
Self-reported grades	na	na	0.80***	na	0.79***
School adjustment	na	na	0.99†	na	0.99**
Self-esteem	na	na	1.02**	na	0.99
Religiosity	na	na	0.99	na	0.98†
Attractiveness	na	na	1.18***	na	1.11***
Motivation to have sex	na	na	1.04***	na	1.03***
Perceived social consequences of sex	na	na	0.90***	na	0.91***
<b>Social relationship</b>					
Feeling of social marginalization	na	na	na	0.98	0.95**
No. of received friendship nominations	na	na	na	0.97***	1.03***
Closeness with same-sex friends	na	na	na	1.02**	1.02**
Closeness with opposite-sex friends	na	na	na	1.02**	1.01*
Ever had a romantic relationship	na	na	na	1.99***	1.81***
<i>Intercept</i>	<i>0.03***</i>	<i>0.02***</i>	<i>0.05***</i>	<i>0.01***</i>	<i>0.03***</i>
<i>Person-years</i>	<i>30,850</i>	<i>30,850</i>	<i>30,850</i>	<i>30,850</i>	<i>30,850</i>

\*p<.05. \*\*p<.01. \*\*\*p<.001. †p<.10. ‡Time-varying. Notes: ref=reference group. na=not applicable. Male and ever had a romantic relationship are dichotomous; all other characteristics for which no reference group is shown are continuous.

表 2 顯示過重的青少年比起其他青少年而言，較少在第一波到第三波訪問中間發生初次性行為。不過，當控制了社交關係相關的變項後，過重的青少年和其他青少年在發生初次性行為上就沒有顯著差異了。這表示體重過重與初次性行為之間的關係是由社交關係作為中介。也就是說，社交上的孤立是延遲過重青少年發生初次性行為的主要原因。

不論男性或女性，體重和初次性行為的發生時間都有關係（見表 3）。男性的部分，過輕的青少男的初次性行為較其他青少男晚，而且這個結果在控制了社交關係後仍然顯著。過重的青少男在發生初次性行為上則和其他青少男沒有顯著的差別。女性的部分，過重的青少女較其他青少女晚發生初次性行為，但是在控制了社交關係的變項後，她們和其他青少女沒有顯著差異。因此，較不融入同儕團體和較少的戀愛關係和過重的青少女較晚發生初次性行為有很大關係。

**TABLE 3. Odds ratios from discrete-time event history analysis assessing characteristics associated with adolescents' likelihood of having first intercourse between Waves 1 and 3 of Add Health, by gender**

Characteristic	Male (N=3,788)				Female (N=4,409)			
	Model 1	Model 2	Model 3	Model 4	Model 1	Model 2	Model 3	Model 4
Weight status								
Underweight	0.51***	0.50***	0.48***	0.53**	0.87	0.91	1.00	1.14
Normal-weight (ref)	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
At risk of								
overweight	1.00	0.96	0.99	1.06	0.87	0.83*	0.85†	0.91
Overweight	0.91	0.88	0.93	1.00	0.81*	0.77**	0.78***	0.89
Age‡	1.14***	1.16***	1.17***	1.20***	1.16***	1.18***	0.83***	1.24***
Intercept	0.03***	0.03***	0.03***	0.03***	0.03***	0.02***	0.05***	0.03***
Person-years	14,276	14,276	14,276	14,276	16,574	16,574	16,574	16,574

\*p<.05. \*\*p<.01. \*\*\*p<.001. †p<.10. ‡Time-varying. Notes: Model 1 is unadjusted. Model 2 includes controls for socioeconomic characteristics. Model 3 adds controls for factors related to first intercourse. Model 4 adds controls for social relationship characteristics. ref=reference group.

表 4 顯示種族之間的差異。白人的部分，體重過重和初次性行為的關係只有在沒有控制社交關係的情況下才顯著。至於黑人、拉丁裔和其他種族者，體重過重和初次性行為之間的關係都不顯著。

**TABLE 4. Odds ratios from discrete-time event history analysis assessing characteristics associated with adolescents' likelihood of having first intercourse between Waves 1 and 3 of Add Health, by race and ethnicity**

Characteristic	White (N=4,689)				Black (N=1,536)	Hispanic (N=1,266)	Other (N=706)
	Model 1	Model 2	Model 3	Model 4	Model 1	Model 1	Model 1
<b>Weight status</b>							
Underweight	0.69*	0.65**	0.63*	0.68*	0.67	0.39**	0.84
Normal-weight (ref)	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
At risk of overweight	0.93	0.89†	0.94	1.01	1.13	0.86	1.05
Overweight	0.74***	0.71***	0.76**	0.87	1.00	0.92	1.14
Age‡	1.18***	0.84***	1.21***	0.80***	1.10***	1.14***	1.15***
Male	0.99	0.98	0.71***	0.78***	0.98	1.26**	0.84
<i>Intercept</i>	0.02***	0.02***	0.03***	0.02***	0.08***	0.03***	0.02***
<i>Person-years</i>	17,861	17,861	17,861	17,861	5,217	4,699	3,073

\*p<.05. \*\*p<.01. \*\*\*p<.001. †p<.10. ‡Time-varying. Notes: Model 1 is unadjusted. Model 2 includes controls for socioeconomic characteristics. Model 3 adds controls for factors related to first intercourse. Model 4 adds controls for social relationship characteristics. Models 2–4 were not fitted for blacks, Hispanics and other racial and ethnic groups because overweight status was not associated with sexual debut in the unadjusted model for these groups. ref=reference group.

本文研究結果顯示過重的青少年較其他青少年晚發生初次性行為，且部分原因是因為社交上的孤立。過重的青少年親近的朋友較少、較容易感到被排擠，且戀愛經驗較少，而這些都是導致較晚發生初次性行為的關鍵因素。這一部分的研究結果和過去的研究相似，都發現較晚發生性行為的青少年的社交關係較其他青少年差。不過過去的研究發現這些較晚發生性行為的青少年有較好的家庭關係、較虔誠的信仰和較強的學校認同，而本研究不僅沒有這樣的結果，還發現較晚發生性行為的青少年的學業成績較差。

性別與種族的分類研究結果顯示過重的女性和過輕的男性較其他青少年延遲初次性行為的時間。過輕的青少男可能發育較為緩慢，因此社交關係沒有辦法解釋他們較為延遲的初次性行為。過重的青少年有較晚初次性行為的原因則可以社交關係差來解釋。整體來說，體重過重的問題對於青少年來說影響較大。至於種族的分類研究結果和過去研究一致，皆顯示白人對過重者的歧視現象，較其他種族的人來得嚴重。

本文使用美國青少年的長期追蹤資料，發現社交關係影響初次性行為扮演重要角色。過重的問題日漸普遍，因為體重遭受的歧視對青少年的生活有很大的影響。研究結果也顯示性別和種族在體重與性行為的關係上有所不同。隨著過重問題越來越嚴重（尤其是黑人女性和拉丁裔），有關過重者的性經驗發展和成人之後的問題應該更加被健康研究領域重視。